

**NACHHALTIG IST  
... IN BEWEGUNG ZU BLEIBEN**





Universität Hamburg  
DER FORSCHUNG | DER LEHRE | DER BILDUNG

Wir wissen es längst: Bewegung erhöht das Wohlbefinden. Sport kann lebenslang dazu beitragen, Körper und Geist fit zu erhalten. Sport trainiert nicht nur die Muskeln, auch das Gehirn profitiert dauerhaft davon. Jegliche körperliche Bewegung trägt dazu bei, dass der Mensch in jedem Alter auch geistig aktiv bleibt.

Die UHH hat sich verpflichtet, Nachhaltigkeit in all ihren Facetten in den Blick zu nehmen und das Bestreben nach fachlicher Exzellenz mit dem Anliegen zu verbinden, die 2015 aufgestellten Ziele für nachhaltige Entwicklung (SDGs) zu erreichen. Das Motiv „in Bewegung bleiben“ berührt v.a. das UN-Ziel „Gesundheit und Wohlergehen“\*.

KOMPETENZZENTRUM  
NACHHALTIGE UNIVERSITÄT (KNU)



\*Vgl. die Forschungsprojekte „Männer und Gesundheit – Zugangswege zu Angeboten und Informationen“ von Prof. Dr. Klaus Mattes sowie „BASE“ von Prof. Dr. Bettina Wollesen.



### „NACHHALTIG IST ...“

Die Kampagne richtet sich an die Beschäftigten im technischen, Bibliotheks- und Verwaltungsdienst. Dieser Gewinner-Vorschlag ist aus einem Wettbewerb hervorgegangen und wurde vom Team des FB Mathematik, Mathematische Statistik und Stochastische Prozesse sowie vom Team „Hochschul-sport Hamburg“ eingereicht.

MEHR UNTER [UNI-HAMBURG.DE/NACHHALTIG-IST](https://uni-hamburg.de/nachhaltig-ist)