



# Seminar: Gesundheitsförderung 4.0

---

Seminarleitung: Dr. Sylvie Vincent-Höper (PB, Psychologie)

Studiengang: Psychologie (M.Sc)

Format: 14-tägig, Projektarbeit, Teamarbeit

Anzahl Studierender: 34

## (2) Wesentliche Lernziele und inhaltlicher Bezug zur Nachhaltigkeit

- Seminarziel: Aneignung und Vermittlung von Wissen zur Gesundheits- und Belastungssituation von Beschäftigten im Gesundheits- und Sozialwesen sowie von Studierenden anhand von Kurzfilmen
- Aufbau und Vermittlung von Kompetenzen zur Ressourcenstärkung und Strategien zur Gesundheitsförderung anhand von Online-Übungen für diese Zielgruppen
- Nachhaltigkeitsziele: Menschenwürdige Arbeit, gesundes Leben

### (3) Unterstützung des Lernprozesses der Studierenden (Methoden) sowie Erfahrungen

- Zeitnahes Feedback, soziale Unterstützung, Team-Coaching
- Hohe Selbstverantwortung und intrinsische Motivation der Studierenden durch hohen Handlungsspielraum und Partizipations- sowie Gestaltungsmöglichkeiten
- Positive Reaktionen der Studierenden auf Sinnhaftigkeit der Projekte